

Утверждено
Директор




Э.Ф. Туктарова

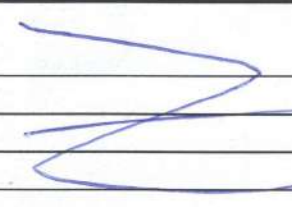
Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

11.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска	62	Салат из моркови	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо	392	Пельмени отварные	180/5		237	10,340	12,175	20,340
	2 блюдо								
	гарнир	349	Компот из сухофруктов	200		49	1		21
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	50		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	141	Трещиная каша (1)	170		280	4	8	44
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		24	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И. С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова